

Názov:
Adresa:

Školská jedáleň

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.09.2019 do 06.09.2019

Strana č.1

049 64 Sirk

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.09.2019 2320 / 2923 / 3501 / 4166 (kJ)				Polievka kuracia Bravčové rezne prekladané Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Stolová voda	189/213/233/ 66/83/100/12. 120/200/260/ 50/70/70/100 200/200/200/.	9 3,1 7			
Utorok 03.09.2019 3487 / 4566 / 5577 / 6881 (kJ)				Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка orechová na buchty Čaj ovocný	180/200/220/ 30/50/50/70 150/190/250/ 40/50/60/70 200/200/200/.	1,7 1 1,3,7 8,7			
Streda 04.09.2019 1693 / 2182 / 2626 / 3208 (kJ)				Polievka zeleninová Námornické mäso Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom	180/200/220/ 64/100/116/1. 110/140/170/ 200/200/200/.	9 3 1			
Štvrtok 05.09.2019 1940 / 2451 / 2889 / 3296 (kJ)				Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/ 136/172/188/ 80/90/120/15. 200/200/200/.	1,9 1,7 1,3,7			
Piatok 06.09.2019 2391 / 3173 / 3610 / 4489 (kJ)				Polievka hrachová Chlieb k polievke Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Voda s ovocným sirupom	180/200/220/ 30/50/50/70 122/150/170/ 110/150/170/ 200/200/200/.	1,7,9 1 1,7			

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : **Martina Halmová**

Hlavný kuchár :

JAROSLAV PEŇER

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.