

Názov :
Adresa :

Školská jedáleň

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.09.2019 do 20.09.2019

Strana č.1

049 64 Sirk

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.09.2019 2838 / 3750 / 4314 / 5333 (k.J)				Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	180/200/220/. 30/50/50/70 210/260/300/. 200/200/200/.	1,7 1 3,7			
Utorok 17.09.2019 1626 / 2001 / 2374 / 2833 (k.J)				Polievka zelerová Kuracie mäso poľovnícke Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/200/220/. 110/140/170/. 120/140/165/. 200/200/200/.	1,7,9 1,9 1			
Streda 18.09.2019 2084 / 2560 / 3039 / 3572 (k.J)				Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Bravčové stehno hamburgské Knedľa kysnutá Stolová voda	192/214/236/. 117/153/189/. 80/90/120/15. 200/200/200/.	4,9 1,7,9,10 1,3,7			
Štvrtok 19.09.2019 1730 / 2160 / 2595 / 3241 (k.J)				Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Spišské hovädzie mäso Slovenská ryža Voda s ovocným sirupom a citrónom	180/200/220/. 110/125/140/. 120/140/160/. 200/200/200/.	1,7 3,7 1			
Piatok 20.09.2019 2052 / 2688 / 3295 / 3972 (k.J)				Polievka hrášková Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené II. Stolová voda	180/200/220/. 170/205/245/. 120/150/200/. 200/200/200/.	1,9 1,3			
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Martina Halmová			0909 437 511	Hlavný kuchár : JAROSLAV PEŇEK				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.